

SPIEL, SPORT UND SPASS



Kostenlose Angebote September– Dezember 2026

SOZIALE INTEGRATION REGION BADEN

Baden Ennetbaden Gebenstorf
Neuenhof Wettingen Würenlos

BEI FRAGEN SIND WIR
GERNE FÜR SIE DA!

Fachstelle Integration Region Baden

056 200 87 25, 079 300 73 87
integrationregion@baden.ch
www.integrationregionbaden.ch



Aerobic für Erwachsene, Baden

Bewegung, Musik und Spass
Dienstag, 18–19 Uhr,
alle zwei Wochen

Wo: Familienzentrum Karussell,
Haselstrasse 6, 5400 Baden (1. Stock,
rote Türe)

Mitbringen: Trinkflasche, Turnschuhe
und Frotteetuch

Kontakt: aerobic.karussell@gmail.com
Mit Anmeldung.

Bouldern ClimbAID, Baden

**Wir bouldern und klettern
zusammen und haben Spass.**
Montag, 18.30–20.30 Uhr

Wo: Oberstadtstrasse 12, 5400 Baden

Kontakt: lea@climbaid.org,
beat-s@climbaid.org,
natalie@climbaid.org,
https://climbaid.org/project-page
Ohne Anmeldung.

Fussball.treff, Wettingen

Wir spielen zusammen Fussball.
Freitag, 18.45–20.10 Uhr

Wo: Turnhalle Zehntenhof, Zehnten-
hofstr. 7, 5430 Wettingen

Kontakt: Verein treff.punkt,
David Flohr, 078 658 87 78
Ohne Anmeldung.

Handarbeits- Treff, Baden

**Für alle, die Lust haben,
gemeinsam kreativ zu sein.**
Freitag, 9–12 Uhr,
Termine auf Webseite.

Wo: Familienzentrum Karussell, Hasel-
strasse 6, 5400 Baden

Kosten: Pro Morgen CHF 2.–. Eigenes
Material mitbringen
Kontakt: 056 222 47 44,
info@karussell-baden.ch
Ohne Anmeldung.

HEKS Interkul- tureller Garten, Baden

**Für Menschen aus aller Welt,
die gemeinsam gärtnern wollen.**

März bis Oktober:
Dienstag, 8.30–11.30 Uhr,
November bis Februar:
1x pro Monat

Wo: HEKS Interkultureller Garten,
Gemeinschaftszentrum Arche,
Moosstrasse 30, 5406 Baden-Rüti

Kontakt: Viviana Acquaroni,
079 196 98 58 (Telefon oder Whats-
App), neuegaerten-agso@heks.ch
Mit Anmeldung.

K-TREFF Sport, Baden

Wir spielen gemeinsam Fussball.

Montag, 19.30–21.30 Uhr
Freitag, 20–21.30 Uhr (mit
FC Kappelerhof)

Wo: Turnhalle Schulhaus Kappelerhof
(im Sommer draussen auf dem roten
Platz), Kornfeldweg, 5400 Baden

Kontakt: verein@ktreffbaden.ch
Ohne Anmeldung.

FÜR FRAUEN

Nähatelier, Baden

**Frauen können hier Näh-
maschinen und Stoff nutzen.**
**Bei Bedarf bieten wir Unter-
stützung.**

Freitag, 9–11.30 Uhr

Wo: Caritas Aargau, Caritas
Secondhand Laden,
Mellingerstrasse 26, 5400 Baden

Kosten: Mit Kulturlegi gratis, sonst
CHF 10.– plus Material.
Ohne Anmeldung.

MIT KINDERBETREUUNG

Näh- und Flick- atelier, Baden

**Kleidung reparieren, kleine Näh-
arbeiten machen und sich Tipps
von erfahrenen Hobby-
Näherinnen holen.**

Donnerstag, 14–17 Uhr

Wo: Familienzentrum Karussell,
Haselstrasse 6, 5400 Baden

Kosten: Pro Nachmittag CHF 5.–,
Vergünstigung mit Kulturlegi möglich.
Eigenes Material mitbringen

Kontakt: 056 222 47 44,
info@karussell-baden.ch

Mit Anmeldung.

Polysportiv, Obersiggenthal

**Zusammen Sport machen –
Volleyball, Basketball, Fussball
und mehr.**

Samstag, 13.30–15 Uhr,

Wo: Sporthalle Obersiggenthal, Kirch-
weg 74, 5416 Obersiggenthal

Kontakt: Verein SPORTEGRATION,
info@sportegration.ch, WhatsApp-Chat
Mit Anmeldung.



Römergarten, Baden

**Im Gemeinschaftsgarten sind
alle eingeladen, zusammen zu
lernen, gärtnern und ernten.**

Mittwoch, 19–21 Uhr,
März–15. Oktober

Wo: Römerstrasse 15a, 5400 Baden

Kontakt: hallo@romergartenbaden.ch,
www.romergartenbaden.ch
Ohne Anmeldung.

Sport- Nachmittage, Baden

**Wir spielen Fussball, Volleyball,
Basketball. Sport für alle
ab 15 Jahren.**

**Jeweils am ersten Samstag des
Monats, 13.45 Uhr**

Wo: Treffpunkt: Bahnhof Baden, Gleis 1

Kontakt: Jugendrotkreuz Aargau,
078 840 99 38 (auch WhatsApp),
www.srk-aargau.ch/sportnachmittage

Kosten: Wir bezahlen Zug- und Bus-
tickets bis max. CHF 25.–.

Mit Anmeldung.

WeltCHOR, Baden

**Für Menschen aus aller Welt, die
gemeinsam singen wollen.**

Mittwoch, 19–20.30 Uhr,
alle zwei Wochen

Wo: Reformiertes Kirchgemeindehaus,
Oelrainstrasse 21, 5400 Baden

Kontakt: info@weltchor-baden.com,
www.weltchor-baden.com
Ohne Anmeldung.

Schulferien: 26.9.–11.10. /
19.12.2026–3.1.2027
Einige Angebote finden
nicht statt.