

# Café Pause Wettingen

---

## Haus Jugendstufe

Schartenstrasse 151  
5430 Wettingen

**18. Juni 2026, 9:30 bis 11:30 Uhr**

---

HEKS Alter und Migration Aargau und treff.punkt laden ein zur **Café Pause Wettingen** - ein Treffpunkt für ältere Menschen und ihre Familien.

Unsere Themen: Leben in der Schweiz, Altern, Gesundheit, Konversation für alle und Deutsch üben.  
Wir sprechen einfaches Deutsch mit Übersetzung auf Russisch, Ukrainisch, Türkisch, Englisch möglich.

Weitere Informationen via WhatsApp-Gruppe (QR-Code siehe Flyer)

[Flyer\\_Café Pause\\_Wettingen \[pdf, 241 KB\]](#)

Kontakt:HEKS Alter und Migration Aargau  
Hamida Aliyeva  
0779497328  
hamida.aliyeva@heks.ch

Verein treff.punkt  
Christa Camponovo  
0797891926  
christa.camponovo@bluewin.ch

---

## alle Daten

18. Juni 2026, 9:30 – 11:30  
25. Juni 2026, 9:30 – 11:30  
2. Juli 2026, 9:30 – 11:30  
9. Juli 2026, 9:30 – 11:30  
16. Juli 2026, 9:30 – 11:30  
23. Juli 2026, 9:30 – 11:30  
30. Juli 2026, 9:30 – 11:30  
6. August 2026, 9:30 – 11:30  
13. August 2026, 9:30 – 11:30  
20. August 2026, 9:30 – 11:30  
27. August 2026, 9:30 – 11:30  
3. September 2026, 9:30 – 11:30  
10. September 2026, 9:30 – 11:30

17. September 2026, 9:30 – 11:30  
24. September 2026, 9:30 – 11:30  
1. Oktober 2026, 9:30 – 11:30  
8. Oktober 2026, 9:30 – 11:30  
15. Oktober 2026, 9:30 – 11:30  
22. Oktober 2026, 9:30 – 11:30  
29. Oktober 2026, 9:30 – 11:30  
5. November 2026, 9:30 – 11:30  
12. November 2026, 9:30 – 11:30  
19. November 2026, 9:30 – 11:30  
26. November 2026, 9:30 – 11:30  
3. Dezember 2026, 9:30 – 11:30  
10. Dezember 2026, 9:30 – 11:30  
17. Dezember 2026, 9:30 – 11:30  
24. Dezember 2026, 9:30 – 11:30  
31. Dezember 2026, 9:30 – 11:30  
7. Januar 2027, 9:30 – 11:30  
14. Januar 2027, 9:30 – 11:30  
21. Januar 2027, 9:30 – 11:30  
28. Januar 2027, 9:30 – 11:30  
4. Februar 2027, 9:30 – 11:30  
11. Februar 2027, 9:30 – 11:30  
18. Februar 2027, 9:30 – 11:30  
25. Februar 2027, 9:30 – 11:30  
4. März 2027, 9:30 – 11:30  
11. März 2027, 9:30 – 11:30  
18. März 2027, 9:30 – 11:30  
25. März 2027, 9:30 – 11:30  
1. April 2027, 9:30 – 11:30  
8. April 2027, 9:30 – 11:30  
15. April 2027, 9:30 – 11:30  
22. April 2027, 9:30 – 11:30  
29. April 2027, 9:30 – 11:30  
6. Mai 2027, 9:30 – 11:30  
13. Mai 2027, 9:30 – 11:30  
20. Mai 2027, 9:30 – 11:30  
27. Mai 2027, 9:30 – 11:30  
3. Juni 2027, 9:30 – 11:30  
10. Juni 2027, 9:30 – 11:30  
17. Juni 2027, 9:30 – 11:30  
24. Juni 2027, 9:30 – 11:30  
1. Juli 2027, 9:30 – 11:30  
8. Juli 2027, 9:30 – 11:30  
15. Juli 2027, 9:30 – 11:30  
22. Juli 2027, 9:30 – 11:30  
29. Juli 2027, 9:30 – 11:30  
5. August 2027, 9:30 – 11:30  
12. August 2027, 9:30 – 11:30  
19. August 2027, 9:30 – 11:30  
26. August 2027, 9:30 – 11:30  
2. September 2027, 9:30 – 11:30  
9. September 2027, 9:30 – 11:30  
16. September 2027, 9:30 – 11:30

23. September 2027, 9:30 – 11:30  
30. September 2027, 9:30 – 11:30  
7. Oktober 2027, 9:30 – 11:30  
14. Oktober 2027, 9:30 – 11:30  
21. Oktober 2027, 9:30 – 11:30  
28. Oktober 2027, 9:30 – 11:30  
4. November 2027, 9:30 – 11:30  
11. November 2027, 9:30 – 11:30  
18. November 2027, 9:30 – 11:30  
25. November 2027, 9:30 – 11:30  
2. Dezember 2027, 9:30 – 11:30  
9. Dezember 2027, 9:30 – 11:30  
16. Dezember 2027, 9:30 – 11:30  
23. Dezember 2027, 9:30 – 11:30  
30. Dezember 2027, 9:30 – 11:30  
6. Januar 2028, 9:30 – 11:30  
13. Januar 2028, 9:30 – 11:30  
20. Januar 2028, 9:30 – 11:30  
27. Januar 2028, 9:30 – 11:30  
3. Februar 2028, 9:30 – 11:30  
10. Februar 2028, 9:30 – 11:30  
17. Februar 2028, 9:30 – 11:30  
24. Februar 2028, 9:30 – 11:30  
2. März 2028, 9:30 – 11:30  
9. März 2028, 9:30 – 11:30  
16. März 2028, 9:30 – 11:30  
23. März 2028, 9:30 – 11:30  
30. März 2028, 9:30 – 11:30  
6. April 2028, 9:30 – 11:30  
13. April 2028, 9:30 – 11:30  
20. April 2028, 9:30 – 11:30  
27. April 2028, 9:30 – 11:30  
4. Mai 2028, 9:30 – 11:30  
11. Mai 2028, 9:30 – 11:30  
18. Mai 2028, 9:30 – 11:30  
25. Mai 2028, 9:30 – 11:30  
1. Juni 2028, 9:30 – 11:30  
8. Juni 2028, 9:30 – 11:30  
15. Juni 2028, 9:30 – 11:30  
22. Juni 2028, 9:30 – 11:30  
29. Juni 2028, 9:30 – 11:30  
6. Juli 2028, 9:30 – 11:30  
13. Juli 2028, 9:30 – 11:30  
20. Juli 2028, 9:30 – 11:30  
27. Juli 2028, 9:30 – 11:30  
3. August 2028, 9:30 – 11:30  
10. August 2028, 9:30 – 11:30  
17. August 2028, 9:30 – 11:30  
24. August 2028, 9:30 – 11:30  
31. August 2028, 9:30 – 11:30  
7. September 2028, 9:30 – 11:30  
14. September 2028, 9:30 – 11:30  
21. September 2028, 9:30 – 11:30  
28. September 2028, 9:30 – 11:30

5. Oktober 2028, 9:30 – 11:30  
12. Oktober 2028, 9:30 – 11:30  
19. Oktober 2028, 9:30 – 11:30  
26. Oktober 2028, 9:30 – 11:30  
2. November 2028, 9:30 – 11:30  
9. November 2028, 9:30 – 11:30  
16. November 2028, 9:30 – 11:30  
23. November 2028, 9:30 – 11:30  
30. November 2028, 9:30 – 11:30  
7. Dezember 2028, 9:30 – 11:30  
14. Dezember 2028, 9:30 – 11:30  
21. Dezember 2028, 9:30 – 11:30  
28. Dezember 2028, 9:30 – 11:30  
4. Januar 2029, 9:30 – 11:30  
11. Januar 2029, 9:30 – 11:30  
18. Januar 2029, 9:30 – 11:30  
25. Januar 2029, 9:30 – 11:30  
1. Februar 2029, 9:30 – 11:30  
8. Februar 2029, 9:30 – 11:30  
15. Februar 2029, 9:30 – 11:30  
22. Februar 2029, 9:30 – 11:30  
1. März 2029, 9:30 – 11:30  
8. März 2029, 9:30 – 11:30  
15. März 2029, 9:30 – 11:30  
22. März 2029, 9:30 – 11:30  
29. März 2029, 9:30 – 11:30  
5. April 2029, 9:30 – 11:30  
12. April 2029, 9:30 – 11:30  
19. April 2029, 9:30 – 11:30  
26. April 2029, 9:30 – 11:30  
3. Mai 2029, 9:30 – 11:30  
10. Mai 2029, 9:30 – 11:30  
17. Mai 2029, 9:30 – 11:30  
24. Mai 2029, 9:30 – 11:30  
31. Mai 2029, 9:30 – 11:30  
7. Juni 2029, 9:30 – 11:30  
14. Juni 2029, 9:30 – 11:30  
21. Juni 2029, 9:30 – 11:30  
28. Juni 2029, 9:30 – 11:30  
5. Juli 2029, 9:30 – 11:30  
12. Juli 2029, 9:30 – 11:30  
19. Juli 2029, 9:30 – 11:30  
26. Juli 2029, 9:30 – 11:30  
2. August 2029, 9:30 – 11:30  
9. August 2029, 9:30 – 11:30  
16. August 2029, 9:30 – 11:30  
23. August 2029, 9:30 – 11:30  
30. August 2029, 9:30 – 11:30  
6. September 2029, 9:30 – 11:30  
13. September 2029, 9:30 – 11:30  
20. September 2029, 9:30 – 11:30  
27. September 2029, 9:30 – 11:30  
4. Oktober 2029, 9:30 – 11:30  
11. Oktober 2029, 9:30 – 11:30

18. Oktober 2029, 9:30 – 11:30  
25. Oktober 2029, 9:30 – 11:30  
1. November 2029, 9:30 – 11:30  
8. November 2029, 9:30 – 11:30  
15. November 2029, 9:30 – 11:30  
22. November 2029, 9:30 – 11:30  
29. November 2029, 9:30 – 11:30  
6. Dezember 2029, 9:30 – 11:30  
13. Dezember 2029, 9:30 – 11:30  
20. Dezember 2029, 9:30 – 11:30  
27. Dezember 2029, 9:30 – 11:30  
3. Januar 2030, 9:30 – 11:30  
10. Januar 2030, 9:30 – 11:30  
17. Januar 2030, 9:30 – 11:30  
24. Januar 2030, 9:30 – 11:30  
31. Januar 2030, 9:30 – 11:30  
7. Februar 2030, 9:30 – 11:30  
14. Februar 2030, 9:30 – 11:30  
21. Februar 2030, 9:30 – 11:30  
28. Februar 2030, 9:30 – 11:30  
7. März 2030, 9:30 – 11:30  
14. März 2030, 9:30 – 11:30  
21. März 2030, 9:30 – 11:30  
28. März 2030, 9:30 – 11:30  
4. April 2030, 9:30 – 11:30  
11. April 2030, 9:30 – 11:30  
18. April 2030, 9:30 – 11:30  
25. April 2030, 9:30 – 11:30  
2. Mai 2030, 9:30 – 11:30  
9. Mai 2030, 9:30 – 11:30  
16. Mai 2030, 9:30 – 11:30  
23. Mai 2030, 9:30 – 11:30  
30. Mai 2030, 9:30 – 11:30  
6. Juni 2030, 9:30 – 11:30  
13. Juni 2030, 9:30 – 11:30  
20. Juni 2030, 9:30 – 11:30  
27. Juni 2030, 9:30 – 11:30  
4. Juli 2030, 9:30 – 11:30  
11. Juli 2030, 9:30 – 11:30  
18. Juli 2030, 9:30 – 11:30  
25. Juli 2030, 9:30 – 11:30  
1. August 2030, 9:30 – 11:30  
8. August 2030, 9:30 – 11:30  
15. August 2030, 9:30 – 11:30  
22. August 2030, 9:30 – 11:30  
29. August 2030, 9:30 – 11:30  
5. September 2030, 9:30 – 11:30  
12. September 2030, 9:30 – 11:30  
19. September 2030, 9:30 – 11:30  
26. September 2030, 9:30 – 11:30  
3. Oktober 2030, 9:30 – 11:30  
10. Oktober 2030, 9:30 – 11:30  
17. Oktober 2030, 9:30 – 11:30

24. Oktober 2030, 9:30 – 11:30  
31. Oktober 2030, 9:30 – 11:30  
7. November 2030, 9:30 – 11:30  
14. November 2030, 9:30 – 11:30  
21. November 2030, 9:30 – 11:30  
28. November 2030, 9:30 – 11:30  
5. Dezember 2030, 9:30 – 11:30  
12. Dezember 2030, 9:30 – 11:30  
19. Dezember 2030, 9:30 – 11:30  
26. Dezember 2030, 9:30 – 11:30  
2. Januar 2031, 9:30 – 11:30  
9. Januar 2031, 9:30 – 11:30  
16. Januar 2031, 9:30 – 11:30  
23. Januar 2031, 9:30 – 11:30  
30. Januar 2031, 9:30 – 11:30  
6. Februar 2031, 9:30 – 11:30  
13. Februar 2031, 9:30 – 11:30  
20. Februar 2031, 9:30 – 11:30  
27. Februar 2031, 9:30 – 11:30  
6. März 2031, 9:30 – 11:30  
13. März 2031, 9:30 – 11:30  
20. März 2031, 9:30 – 11:30  
27. März 2031, 9:30 – 11:30  
3. April 2031, 9:30 – 11:30  
10. April 2031, 9:30 – 11:30  
17. April 2031, 9:30 – 11:30  
24. April 2031, 9:30 – 11:30  
1. Mai 2031, 9:30 – 11:30  
8. Mai 2031, 9:30 – 11:30  
15. Mai 2031, 9:30 – 11:30  
22. Mai 2031, 9:30 – 11:30  
29. Mai 2031, 9:30 – 11:30  
5. Juni 2031, 9:30 – 11:30  
12. Juni 2031, 9:30 – 11:30  
19. Juni 2031, 9:30 – 11:30  
26. Juni 2031, 9:30 – 11:30  
3. Juli 2031, 9:30 – 11:30  
10. Juli 2031, 9:30 – 11:30  
17. Juli 2031, 9:30 – 11:30  
24. Juli 2031, 9:30 – 11:30  
31. Juli 2031, 9:30 – 11:30  
7. August 2031, 9:30 – 11:30  
14. August 2031, 9:30 – 11:30  
21. August 2031, 9:30 – 11:30  
28. August 2031, 9:30 – 11:30  
4. September 2031, 9:30 – 11:30  
11. September 2031, 9:30 – 11:30  
18. September 2031, 9:30 – 11:30  
25. September 2031, 9:30 – 11:30  
2. Oktober 2031, 9:30 – 11:30  
9. Oktober 2031, 9:30 – 11:30  
16. Oktober 2031, 9:30 – 11:30  
23. Oktober 2031, 9:30 – 11:30  
30. Oktober 2031, 9:30 – 11:30

6. November 2031, 9:30 – 11:30  
13. November 2031, 9:30 – 11:30  
20. November 2031, 9:30 – 11:30  
27. November 2031, 9:30 – 11:30  
4. Dezember 2031, 9:30 – 11:30  
11. Dezember 2031, 9:30 – 11:30  
18. Dezember 2031, 9:30 – 11:30  
25. Dezember 2031, 9:30 – 11:30  
1. Januar 2032, 9:30 – 11:30  
8. Januar 2032, 9:30 – 11:30  
15. Januar 2032, 9:30 – 11:30  
22. Januar 2032, 9:30 – 11:30  
29. Januar 2032, 9:30 – 11:30  
5. Februar 2032, 9:30 – 11:30  
12. Februar 2032, 9:30 – 11:30  
19. Februar 2032, 9:30 – 11:30  
26. Februar 2032, 9:30 – 11:30  
4. März 2032, 9:30 – 11:30  
11. März 2032, 9:30 – 11:30  
18. März 2032, 9:30 – 11:30  
25. März 2032, 9:30 – 11:30  
1. April 2032, 9:30 – 11:30  
8. April 2032, 9:30 – 11:30  
15. April 2032, 9:30 – 11:30  
22. April 2032, 9:30 – 11:30  
29. April 2032, 9:30 – 11:30  
6. Mai 2032, 9:30 – 11:30  
13. Mai 2032, 9:30 – 11:30  
20. Mai 2032, 9:30 – 11:30  
27. Mai 2032, 9:30 – 11:30  
3. Juni 2032, 9:30 – 11:30  
10. Juni 2032, 9:30 – 11:30  
17. Juni 2032, 9:30 – 11:30  
24. Juni 2032, 9:30 – 11:30  
1. Juli 2032, 9:30 – 11:30  
8. Juli 2032, 9:30 – 11:30  
15. Juli 2032, 9:30 – 11:30  
22. Juli 2032, 9:30 – 11:30  
29. Juli 2032, 9:30 – 11:30  
5. August 2032, 9:30 – 11:30  
12. August 2032, 9:30 – 11:30  
19. August 2032, 9:30 – 11:30  
26. August 2032, 9:30 – 11:30  
2. September 2032, 9:30 – 11:30  
9. September 2032, 9:30 – 11:30  
16. September 2032, 9:30 – 11:30  
23. September 2032, 9:30 – 11:30  
30. September 2032, 9:30 – 11:30  
7. Oktober 2032, 9:30 – 11:30  
14. Oktober 2032, 9:30 – 11:30  
21. Oktober 2032, 9:30 – 11:30  
28. Oktober 2032, 9:30 – 11:30  
4. November 2032, 9:30 – 11:30  
11. November 2032, 9:30 – 11:30

18. November 2032, 9:30 – 11:30  
25. November 2032, 9:30 – 11:30  
2. Dezember 2032, 9:30 – 11:30  
9. Dezember 2032, 9:30 – 11:30  
16. Dezember 2032, 9:30 – 11:30  
23. Dezember 2032, 9:30 – 11:30  
30. Dezember 2032, 9:30 – 11:30  
6. Januar 2033, 9:30 – 11:30  
13. Januar 2033, 9:30 – 11:30  
20. Januar 2033, 9:30 – 11:30  
27. Januar 2033, 9:30 – 11:30  
3. Februar 2033, 9:30 – 11:30  
10. Februar 2033, 9:30 – 11:30  
17. Februar 2033, 9:30 – 11:30  
24. Februar 2033, 9:30 – 11:30  
3. März 2033, 9:30 – 11:30  
10. März 2033, 9:30 – 11:30  
17. März 2033, 9:30 – 11:30  
24. März 2033, 9:30 – 11:30  
31. März 2033, 9:30 – 11:30  
7. April 2033, 9:30 – 11:30  
14. April 2033, 9:30 – 11:30  
21. April 2033, 9:30 – 11:30  
28. April 2033, 9:30 – 11:30  
5. Mai 2033, 9:30 – 11:30  
12. Mai 2033, 9:30 – 11:30  
19. Mai 2033, 9:30 – 11:30  
26. Mai 2033, 9:30 – 11:30  
2. Juni 2033, 9:30 – 11:30  
9. Juni 2033, 9:30 – 11:30  
16. Juni 2033, 9:30 – 11:30  
23. Juni 2033, 9:30 – 11:30  
30. Juni 2033, 9:30 – 11:30  
7. Juli 2033, 9:30 – 11:30  
14. Juli 2033, 9:30 – 11:30  
21. Juli 2033, 9:30 – 11:30  
28. Juli 2033, 9:30 – 11:30  
4. August 2033, 9:30 – 11:30  
11. August 2033, 9:30 – 11:30  
18. August 2033, 9:30 – 11:30  
25. August 2033, 9:30 – 11:30  
1. September 2033, 9:30 – 11:30  
8. September 2033, 9:30 – 11:30  
15. September 2033, 9:30 – 11:30  
22. September 2033, 9:30 – 11:30  
29. September 2033, 9:30 – 11:30  
6. Oktober 2033, 9:30 – 11:30  
13. Oktober 2033, 9:30 – 11:30  
20. Oktober 2033, 9:30 – 11:30  
27. Oktober 2033, 9:30 – 11:30  
3. November 2033, 9:30 – 11:30  
10. November 2033, 9:30 – 11:30  
17. November 2033, 9:30 – 11:30

24. November 2033, 9:30 – 11:30  
1. Dezember 2033, 9:30 – 11:30  
8. Dezember 2033, 9:30 – 11:30  
15. Dezember 2033, 9:30 – 11:30  
22. Dezember 2033, 9:30 – 11:30  
29. Dezember 2033, 9:30 – 11:30  
5. Januar 2034, 9:30 – 11:30  
12. Januar 2034, 9:30 – 11:30  
19. Januar 2034, 9:30 – 11:30  
26. Januar 2034, 9:30 – 11:30  
2. Februar 2034, 9:30 – 11:30  
9. Februar 2034, 9:30 – 11:30  
16. Februar 2034, 9:30 – 11:30  
23. Februar 2034, 9:30 – 11:30  
2. März 2034, 9:30 – 11:30  
9. März 2034, 9:30 – 11:30  
16. März 2034, 9:30 – 11:30  
23. März 2034, 9:30 – 11:30  
30. März 2034, 9:30 – 11:30  
6. April 2034, 9:30 – 11:30  
13. April 2034, 9:30 – 11:30  
20. April 2034, 9:30 – 11:30  
27. April 2034, 9:30 – 11:30  
4. Mai 2034, 9:30 – 11:30  
11. Mai 2034, 9:30 – 11:30  
18. Mai 2034, 9:30 – 11:30  
25. Mai 2034, 9:30 – 11:30  
1. Juni 2034, 9:30 – 11:30  
8. Juni 2034, 9:30 – 11:30

[zurück](#)